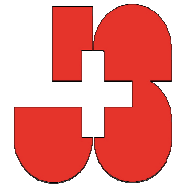




Eidgenössischer Armbrustschützenverband
Association Fédérale de tir à l'arbalète AFTA



Vorschiesskurs 2012

für 10 + 30m ist Bedingung für J+S Leiter Trainer C Ausbildung

Ansprechpersonen: **Alle (NAWU- Leiter) die in den Sektionen Jugendliche ausbilden)**

- **Der Vorschiesskurs ist Bedingung für den J+S Kurs Trainer C Armbrust (Siehe Bedingungen J+S Leiterkurse)**
- Armbrustschützen/innen ab **16 Jahre**
- Nachwuchsleiter, Hilfsleiter die in ihren Sektionen Nachwuchs betreuen.
- Dieser Kurs hilft ihnen beim Ausbilden von Jugendlichen im Armbrustsport. Kompetent und sichere Handhabung der Armbrust.
- **Alle Leiter/innen, welche den Vorschiesskurs (Betreuerkurs) ab 2005 einen Tag besucht haben, können sich direkt für den J+S Kurs anmelden. (Anmeldung über A. Albisser)**

Inhalt des Kurses:

- Einleitung
- Allgemeines über Jugendausbildung
- Grundregeln einer Jugendbetreuung
- Anforderungsprofil im Armbrustschiesssport
- Einführung von neuen Nachwuchsschützen
- **Praktische Trockenübungen**
- Schiesstechnik, Zielbild, Stellungen, Sportgeräteeinstellungen, Abzug, Atmung, Trockentraining, Betreuung
- Körperliche Vorbereitung für den Wettkampf
- **Praktische Übungen im Schiessstand inkl. Schiessen**

Mitzubringen: **Schreibblock, Schreibutensilien, Schiessjacke, Handschuh, event. Schiessbrillen, Schuhe**
Sportgerät Armbrust 10m (sofern vorhanden)

Kursdaten: **11. + 12. Febr. 2012**

Kursort: **Armbrustschützenstand Hüslenmoos Emmenbrücke**

Zeit: **11. Febr. 8.30 Uhr Ende 12. Febr. ca. 16.00 Uhr**

Kurskosten: **Fr. 80.00** (wird dem Verein vom EASV in Rechnung gestellt)
Im Preis inbegriffen: Kursunterlagen EASV, Mineralwasser, 2 Mittagessen, Nachtessen, Frühstück, Übernachtung (Zivilschutzanlage), Anreise ist Sache des Kursteilnehmers

Anmeldeschluss: **5. Febr. 2012 (Kursprogramm wird mit der Bestätigung zugestellt)**

Anmeldung: A.Albisser Reussmatt 6 6032 Emmen, Fax: 041 2602624
E-Mail albisser.anton@bluewin.ch siehe Anmeldeformular