

Armbrust Schiesskurs 2014 im Kerenzerberg

Der Schiesskurs Armbrust 30m vom 21./22. Juni 2014 im Sportzentrum Kerenzerberg (Filzbach) war ein voller Erfolg. Kursleiter, Trainer und Teilnehmer waren begeistert und die gesteckten Ziele konnten erreicht werden.

Der Armbrustschiesskurs 30m fand am 21./22. Juni 2014 im Sportzentrum auf dem Kerenzerberg statt. Die Organisation lag, mit Unterstützung des Eidgenössischen Armbrustschützen Verbandes, beim Zürcher Kantonalen Armbrustschützen Verband. Geleitet wurde der Kurs von Heinz Müller, Leiter Ausbildung ZKAV. Er wurde unterstützt durch Toni Albisser (Leiter Ausbildung EASV), Bruno Inauen, Roland Hediger (Trainer B EASV) sowie Markus Wüest (Trainer C ZKAV). Der Kurs war im Nu ausgebucht. 20 Teilnehmer, 16 Männer und 4 Frauen reisten hochmotiviert, mit vielen Fragen und hohen Erwartungen im Gepäck an. Neben dem Schiessen gab es interessante Theorieblöcke zum Thema Zielen, Atmung, Abziehen, Nachhalten, Diopter, Blenden, Filter und Witterungseinflüsse. Danach ging es in die Schiessanlage. Dort wurden die Stellungen kniend und stehend vermittelt. Zuerst theoretisch danach aktiv. Die oben genannten Leiter hatten alle Hände voll zu tun. Stellungen mussten kontrolliert, die Hilfsmittel angepasst und die Sportgeräte richtig eingestellt werden.



Danach wurde wieder geschossen und geschaut was sich verändert hat. Es wurde auch geschaut wie sich die Armbrust nach der Schussabgabe verhält und vieles mehr. Die Pflege der Armbrust, Reglemente, aber auch über Ethik und Doping sowie die Jugendarbeit gab es viele spannende Vorträge.

Aber auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. Am Abend wurden spannende Gespräche über den vergangenen Tag geführt. Kursleiter sowie Teilnehmer sind sich einig, dass wir mit dieser Art Kurs auf dem richtigen Weg sind.

Der zweite Tag begann mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Danach konnten wir frisch gestärkt in die nächsten Schiesslektionen starten. Es wurde ein Wettkampf geschossen, kniend 20 Schüsse und stehend 10 Schüsse. Am Nachmittag gab es nochmals interessante Vorträge über Wettkampfvorbereitung, Analysen, Trainingsmethodik sowie den Aufbau und die Struktur des EASV.

Der Kurs endete mit dem Rückblick auf den Schiesskurs. Die Auswertung des Fragebogens ergab ein durchwegs positives Ergebnis.

Die Teilnehmer bedankten sich mit einem herzhaften Applaus bei der Leitung und den Trainern für die zwei interessanten Tage.

Mit einem herzlichen Dank an alle Beteiligten verabschiedete Heinz Müller die Teilnehmer in den „Feierabend“.



Heinz Müller, Leiter Ausbildung ZKAV