



# Nationales Stützpunktkonzept

# Herzlich Willkommen!



# Nationales Stützpunktkonzept

Wie ist das nationale Stützpunktkonzept aufgebaut und um was geht es überhaupt?



# Nationales Stützpunktkonzept

Im EASV Verbandsgebiet gibt es die zwei Stützpunkte  
Ost und West.

Leiter Ost: Stefan Meier

Leiter West: Röbi König



# Nationales Stützpunktkonzept

In jedem Stützpunkt werden pro Kalenderjahr  
6 ganztägige Trainings angeboten.

Diese sind aufgeteilt in 3 Tage pro Disziplin (10 & 30m)





# Nationales Stützpunktkonzept

Wen suchen wir und mit welchen Anforderungen?

- Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren
- Selbstständiger Umgang mit dem Sportgerät
  - Motivation mitbringen
- Keine Erfahrungen im Stehendschiessen nötig



# Nationales Stützpunktkonzept

Die Teilnehmer werden in 4 Kategorien aufgeteilt:

## **Newcomer:**

- Hier erfolgt die Grundausbildung.
- Es besteht die Möglichkeit, ins C - Kader aufzusteigen.
- Dazu muss eine definierte Limite zweimal erreicht werden.



# Nationales Stützpunktkonzept

## C - Kader:

- Vertiefen und festigen der Grundkenntnisse
- Training in Richtung Leistungssport
  - Trainingsplanung
  - Analysen
  - Fitnessstraining
  - Ausrüstung etc.



# Nationales Stützpunktkonzept

## **B - Kader:**

- Qualifikation über Q - Schiessen der Nationalmannschaft
- Leistungsgerechtes Training
  - Sporternährung
  - Was ist Doping etc.
- Internationale Einsätze
- Vorbereitung auf die Nationalmannschaft



# Nationales Stützpunktkonzept

## A - Kader:

- Qualifikation über Q - Schiessen der Nationalmannschaft
- Leistungsgerechtes Training
  - Sporternährung
  - Was ist Doping etc.
- Internationale Einsätze
- Teilnahme an Titelkämpfen



# Nationales Stützpunktkonzept

Was kostet die Teilnahme?

**Newcomer** bezahlen Fr. 50.00 pro Training.

Darin enthalten sind:

- Mittagessen
- Trainingsunterlagen
- Miete Sport- und Schiessanlagen



# Nationales Stützpunktkonzept

Erreicht ein Newcomer den **Aufstieg ins C - Kader...**

**...ist die Teilnahme ab sofort gratis!**

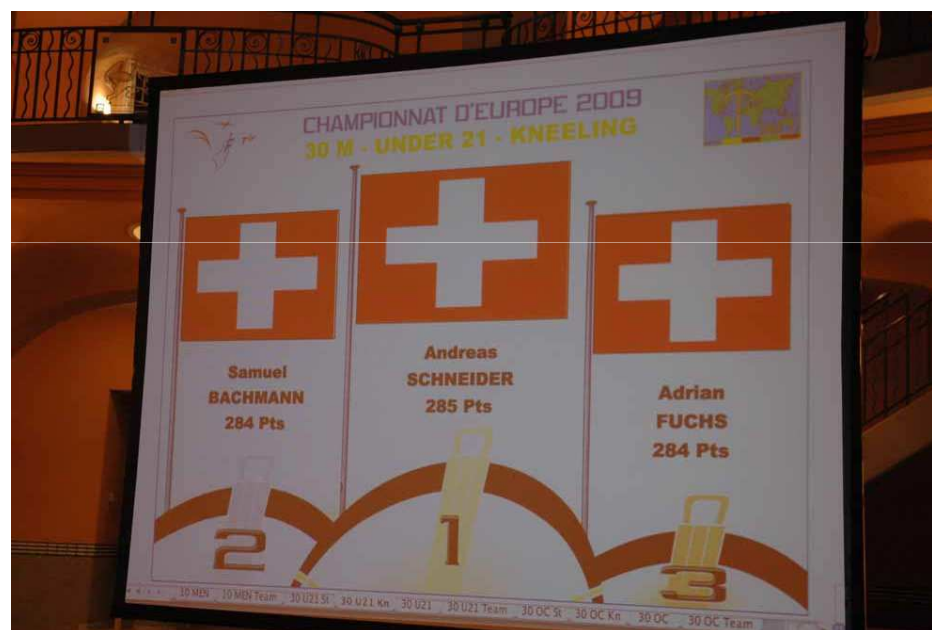
Ab diesem Moment werden die Kosten von den  
**Stützpunkt - Gönnern** getragen!

**Herzlichen Dank an dieser Stelle!**



# Nationales Stützpunktkonzept

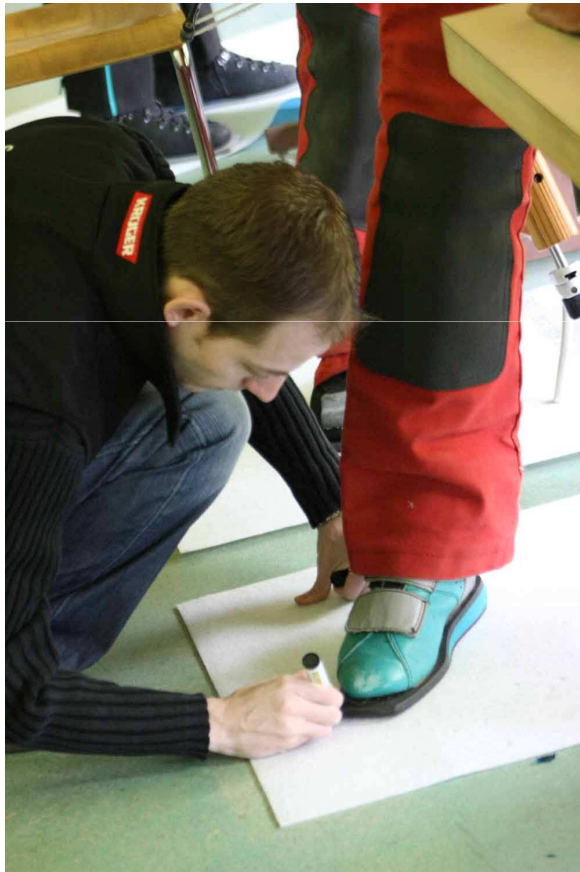
Ziel:



**Aber natürlich nicht nur - ganz im Gegenteil!**



# Nationales Stützpunktkonzept



Mit verschiedensten Mitteln  
versuchen wir, die  
Nachwuchsathleten  
stufengerecht ins  
Armbrustschiessen  
einzuführen



# Nationales Stützpunktkonzept

Egal welches Ziel verfolgt wird

Basiswissen für  
Einsteiger und  
Fortgeschrittene





# Nationales Stützpunktkonzept

Das **Hauptaugenmerk** liegt vorwiegend (aber nicht nur) beim **Stehendschiessen**.

So versuchen wir junge Leute für das  
Match - Schiessen zu begeistern.



# Nationales Stützpunktkonzept

Alles wird ausprobiert...





# Nationales Stützpunktkonzept

Modernste Technik  
zwischen Stühlen  
und Bänken...





# Nationales Stützpunktkonzept

Und natürlich auch Entspannungsübungen...





# Nationales Stützpunktkonzept

Macht mit!

Motiviert Eure Nachwuchsschützen und besucht mit Ihnen ein Training.

Helft uns mit, das Match - Schiessen und das Armbrustschiessen im allgemeinen zu fördern!

Es lohnt sich!



# Nationales Stützpunktkonzept

Ein Zückerchen der Sonderklasse....

...bietet sich immer 1 x im Jahr und ist für jeden  
Stützpunktteilnehmer zugänglich!

## Trainingslager in Filzbach!



# Nationales Stützpunktkonzept

Hier ein paar Impressionen dazu:





# Nationales Stützpunktkonzept



Stefan Meier - Nationaltrainer Junioren



# Nationales Stützpunktkonzept



Stefan Meier - Nationaltrainer Junioren





# Nationales Stützpunktkonzept



Stefan Meier - Nationaltrainer Junioren



# Nationales Stützpunktkonzept

# Fragen?



# Nationales Stützpunktkonzept

**Vielen Dank für die  
Aufmerksamkeit und  
bis bald!**